

« Un expert chevronné, expérimenté  
et formé au service de votre projet  
et de son équipe »



**Nicolas MASSON**  
**Conseil et**  
**Accompagnement**  
**des Organisations**

## Coaching individuel à visée professionnelle

### Un Coaching individuel à visée professionnelle, c'est quoi au juste ?

Le Coaching professionnel individuel est un processus d'accompagnement qui favorise la prise de conscience par une personne de ses modes de fonctionnement, avec l'objectif de dépasser la situation dans laquelle elle se trouve et d'atteindre ses objectifs professionnels qu'elle s'est fixée en toute autonomie.

### A l'issue du coaching individuel à visée professionnelle :

Je suis capable d'identifier mon projet professionnel :

- Réinvestir mon projet professionnel sereinement et de manière plus efficace- ou
- Me projeter et coconstruire mon parcours professionnel avec mon employeur - ou
- Lancer une transition professionnelle de manière sécurisée

### A l'issue du coaching individuel à visée professionnelle, j'aurai développé :

- Une connaissance plus approfondie de moi-même
- Une prise de recul face aux événements
- Un alignement de mes valeurs avec mon projet professionnel pour faire sens
- Une ouverture des champs des possibles professionnels

### Comment se déroule un coaching individuel à visée professionnelle ?

La durée du Coaching individuel à visée professionnelle varie selon le besoin de la personne. Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines voire plusieurs mois. Le coaching comprend trois phases sous la conduite du coach. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les objectifs visés par la personne.

### Une phase préliminaire a pour objet de :

- D'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- De déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- De définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.
- Partager le cadre déontologique du coaching

### Une phase de coaching qui permet au bénéficiaire :

- Prendre du recul face à sa situation
- Prendre conscience de ses fonctionnement propres et ses impacts sur ses relations professionnelles
- Libérer, voire développer son potentiel et ses propres ressources
- Favoriser l'intégration de ses nouvelles pratiques dans son cadre professionnel

### Une phase de conclusion qui permet au bénéficiaire de :

- Co-évaluer le dispositif de coaching
- Enraciner les progrès réalisés dans son identité professionnelle
- Evaluer avec les parties prenantes tout en respectant la confidentialité des échanges (en cas de convention tripartite)

*Nicolas MASSON, Coach professionnel est formé pour accompagner toutes  
Les situations et particulièrement les personnes rencontrant des situations  
de changement, questionnement, conflits, tensions, ruptures de parcours,  
burn-out, harcèlement, ...*

**Contact : Nicolas MASSON -**  
**Tel : +33 (0)7.66.44.31.54**  
**Courriel : nicolas.masson@systorga.fr**  
**Site internet : www.systorga.fr**



**Certifié Coach Professionnel EMCC RNCP VI.**  
**Certifié EATO ACO AT Coaching Pro et Coach d'Organisation,**  
**Directeur de la Transformation.**  
**Certifié HBDI Herrmann Préférences Cérébrales**



**HBDI® Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument®

**EMCC FRANCE**  
European Mentoring &  
Coaching Council

